



Torneio Nacional AKKP

PROGRAMA

08H00 - Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08H00 - Abertura da área de aquecimento.

09H00 – Início da prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5	TATAMI 6
09h00	Circuito Lúdico Feminino até 6 anos	Circuito Lúdico Masculino até 6 anos	Circuito Lúdico Feminino 7/8 anos	Circuito Lúdico Masculino 7/8 anos	Kata Feminino Infantil 8/9 anos P1	Kata Feminino Infantil 8/9 anos P2
09H45					Kata Masculino Iniciado 10/11 anos P1	Kata Masculino Iniciado 10/11 anos P2
10H15	Kata Masculino Infantil 8/9 anos P1	Kata Masculino Infantil 8/9 anos P2	Kata Feminino Pré-Infantil até 7 anos	Kata Feminino Iniciado 10/11 anos		
10H30			Kata Masculino Pré-Infantil até 7 anos		Kum. Fem. Infantil 8/9 anos (-35 KG) P1	Kum. Fem. Infantil 8/9 anos (-35 KG) P2
10H45			Kum. Masc. Infantil 8/9 anos (-30 KG) P1	Kum. Masc. Infantil 8/9 anos (-30 KG) P2		
11H00	Kum. Masc. Pré-Inf. até 7 anos (OPEN)	Kum. Fem. Pré-Inf. até 7 anos (OPEN)				
11H10					Kum. Fem. Iniciado 10/11 anos (+40 KG)	Kum. Masc. Infantil 8/9 anos (-35 KG)
11H20			Kum. Fem. Iniciado 10/11 anos (-40 KG)	Kum. Fem. Infantil 8/9 anos (+35 KG)		Kum. Masc. Infantil 8/9 anos (+35 KG)
11H30	Kum. Masc. Inic. 10/11 anos (-35 KG) P1	Kum. Masc. Inic. 10/11 anos (-35 KG) P2				
11H45			Kum. Masc. Inic. 10/11 anos (+40 KG) P1	Kum. Masc. Inic. 10/11 anos (+40 KG) P2	Kum. Masc. Iniciado 10/11 anos (-40 KG)	
12H00						

12H30 - Entrega de prémios das provas realizadas.

Salvaguarda-se eventuais alterações que possam ser feitas a este programa pela organização da prova no decorrer da mesma.



Torneio Nacional AKKP

PROGRAMA (continuação)

14H00 – Início da prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5	TATAMI 6
14H00	Kata Feminino Juvenil 12/13 anos	Kata Masculino Juvenil 12/13 anos	Kata Feminino Cadete 14/15 anos	Kata Feminino +16 anos	Kata Masculino +16 anos	Kata Masculino Cadete 14/15 anos
14H10						
14H45		Kum. Masc. Juvenil 12/13 anos (+50 KG)	Kum. Masc. Juvenil 12/13 anos (-45 KG)			Kata Feminino Veterano +38 anos
15H20	Kum. Fem. Juvenil 12/13 anos (-50 KG)		Kum. Masc. Juvenil 12/13 anos (-50 KG)			Kata Masculino Veterano +38 anos
15H30				Kum. Fem. Juvenil 12/13 anos (+50 KG)	Kum. Masc. Cadete 14/15 anos (-65 KG)	Kum. Masc. Cadete 14/15 anos (-57 KG)
15H45		Kum. Fem. Cadete 14/15 anos (-53 KG)	Kum. Fem. Cadete 14/15 anos (+53 KG)		Kum. Masc. Cadete 14/15 anos (+65 KG)	
16H00	Kum. Masc. Júnior 16/17 anos (-64 KG)	Kum. Masc. Júnior 16/17 anos (+70 KG)	Kum. Masc. Júnior 16/17 anos (-70 KG)	Kum. Fem. Júnior 16/17 anos (-55 KG)		
				Kum. Fem. Júnior 16/17 anos (+55KG)		
16H15					Kum. Masc. Sénior +18 anos (-70 KG)	
					Kum. Masc. Veterano +38 anos (OPEN)	
16H30			Kum. Fem. Sénior +18 anos (-61 KG)	Kum. Masc. Sénior +18 anos (+70 KG)		

17H00 – Entrega de prémios das provas realizadas.

17H30 – Encerramento da Prova

Salvaguarda-se eventuais alterações que possam ser feitas a este programa pela organização da prova no decorrer da mesma, inclusive não realizar paragem para almoço.